

Ressources!

Pleins d'informations utiles sur : mindmapping.com

Le logiciel que j'utilise:



XMind

- Carte mentale
- Topographie
- Schéma heuristique



Tout plein de mots pour désigner une **méthode logique et parfois créative**, de prendre des notes.

La carte mentale permet d'**extraire les informations** plus efficacement mais aussi de les relire tout en retenant mieux les détails qu'elles contiennent.

Cartographeur !

- Augmenter la **productivité**
- Assurer l'**efficacité** des prises de notes
- **Optimiser** la gestion des projets
- Améliorer la **collaboration** et la **communication**

LEVEL UP



Dans l'éducation:

- Prises de notes des **cours**
- Aide à la **rédaction** d'essai, dissertation ...
- Mais aussi **résumé** de livres !

En entreprise:

- Permettre des réalisations de **comptes rendus** de réunions de manières efficaces.
- Certains outils aident à la réalisation de **WBS** et de **diagramme de Gantt** avec une carte mentale

Les cas d'utilisations de la carte mentale sont **multiples** ! On peut appliquer cette méthode à tout plein de situations différentes.
Quelques exemples:

Dans quels cas ?



Dans quel but ?

2



Qu'est ce que c'est ?

1



Parlons peu, parlons ...

louhde.tech

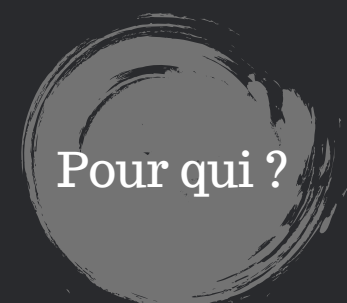
Mind mapping

3



Pour qui ?

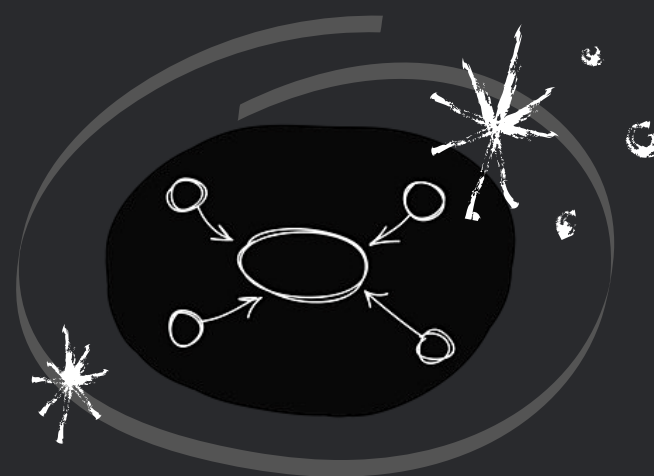
4



5



Par où je commence ?



Tout le monde !

Des études ont démontré que l'utilisation de la carte mentale était bénéfique pour **toutes les personnes** mais particulièrement les personnes présentant des **troubles d'apprentissage**.



Certaines **écoles** expérimentent aussi ces méthodes sur des classes de primaires. Elles permettent d'améliorer grandement l'apprentissage des élèves.



Conseils en vrac

1 Une carte mentale est souvent personnelle alors ne paniquez pas si une autre personne ne sait relire votre fiche.

Il vaut mieux s'entraîner sur des petits sujets plutôt que des pensées très complexes. Comme par exemple le résumé d'un livre que vous aimez bien.

2 Il vaut mieux commencer des cartes mentales sur papier ! Il vaut mieux pas s'acharner sur un logiciel dès le début.

N'hésitez pas ajouter des images.

4

<https://louhde.tech>

Les bons conseils de Lou

Ose la couleur !

Ajoute autant de dessins,
icônes, images que tu veux.

Commence sur du papier, laisse les
logiciels informatiques de côté.

Soit créatif.ve !



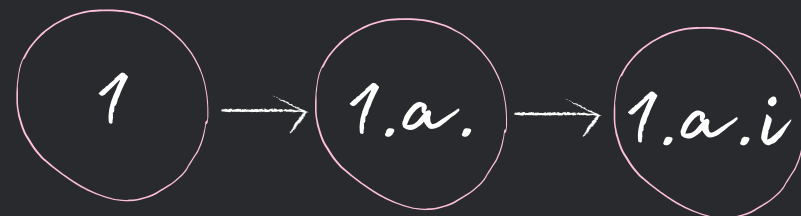
En pratique

Plan vs carte mentale

1. Titre

a. Sous-titre

i. Un ultime sous-titre



enjoy!

???

Mind mapping

louloude.tech

Fiche de secours



Étape 3

Plus qu'à faire pousser l'arbre !

Pour **développer** les idées, rien de plus simple.
Chaque bulles représentera un point clé, un **sous sujet**. Elle est
là pour préciser le sujet.
Plus on descend profondément dans la branche, plus ça se
précise.



Étape 1

Identifier le sujet principal

Le **sujet principal** constitue la première
bulle, celle du centre.
Il ne faut hésiter à l'agrémenter d'une
image représentative du sujet.



Étape 2

Ajouter des branches

Les **branches** constitueront les idées ou les **points clés** décrivent en
un minimum de mots possibles.
Chaque branche aura sa propre **couleur** pour illustrer le fait que ce
sont des points différents. On pourra rajouter des **icônes** pour
illustrer.
Pour finir, le **sens de lecture** d'une carte mentale est normalisée.

